



Werkwijze vitaliteitsonderzoek Maart 2016

Teambijeenkomst voor het team

Doel: Informatie verschaffen en draagvlak creëren.
Tijdsinvestering 0,5 tot 1,5 uur

Vitaliteitsscan

Invullen van een vragenlijst via internet.

Met behulp van een toegangscode.

Tijdsinvestering: 15 minuten p.p.

Resultaat: persoonlijke vitaliteitsrapportage te ontvangen via e-mailadres.

Bespreken persoonlijke rapportage

Gesprek naar aanleiding van vitaliteitsrapportage met een externe coach van Inzicht in Zicht met als doel herkennen en erkennen van de inhoud van de rapportage. Het gesprek is vertrouwelijk.

De medewerker formuleert actiepunten en maakt een reflectieverslag. Dit verslag gaat naar de externe coach voor feedback. Tijdsinvestering gesprek :1,5 uur p.p.

Tijdsinvestering schrijven reflectieverslag 1/2 uur

Resultaat: bewustwording van persoonlijke vitaliteitstekken en eigen verantwoordelijkheid hierin en actiepunten om hier verbetering in aan te brengen.

Afhankelijk van de cultuur binnen de organisatie worden de reflectieverslagen en de individuele voorne- mens al dan niet in de gesprekscyclus van het personeelsbeleid mee genomen.

Datafeedback management

Terugkoppeling data gegeneraliseerde data op het niveau van het team of de organisatie aan management van het team. Analyse van de data en verkennen van oorzaken en verbeterpunten.

Formuleren van aanbevelingen ter verbetering van vitaliteitsmanagement

Tijdsinvestering: 2 x 2 uur

Resultaat: bewustwording van de vitaliteitstekken op organisatieniveau en bewustwording van actiepunten om hier verbetering in aan te brengen. Na de datafeedbackbijeenkomst met het team worden besluiten ge- nomen over de vervolgcacties.

Datafeedback team

Terugkoppeling data aan team met als doel begrijpen, herkennen en erkennen van de gegevens.

In kleine groepjes bespreken wat er goed gaat en formuleren van verbeterpunten op elke dimensie van de vitaliteitsscan.

De verbeterpunten worden verhelderd en er worden samen met het team prioriteiten gesteld.

Tijdsinvestering: teambijeenkomst van 1,5 tot 2 dagdelen

Resultaat: inzage in de verbeterpunten voor de organisatie geprioriteerd door het team. Dit is input voor het uiteindelijke plan van aanpak ter verbetering van de vitaliteit binnen het team.

Vervolg c.q. plan van aanpak

Vervolgacties zijn maatwerk kunnen op diverse gebieden liggen. Tot nu toe komen op teamniveau thema's zoals veilig communicatieklimaat, feedback geven en ontvangen, omgaan met verschillen, omgaan met agressie, visie op leidinggeven, signaleren van en omgaan met werkdruk, realiseren van een professionele cultuur. Op individueel niveau wordt overspannenheid, burnout of faalangst gesignaleerd en kunnen aangepakt worden.

Andere inzet van vitaliteitsonderzoek

De vitaliteitsscan kan ook individueel ingezet worden of aangeboden worden in een professionaliseringsaanbod inclusief een aantal workshops.



Referenties op aanvraag